Speiseplan KW 40
02.10.23 – 05.10.23
Erich-Kästner-Schule

Allergene

	a	Gluten		b	Krebstiere
	c	Ei		d	Fisch
	e	Erdnüsse		f	Soja
	g	Milch/Lactose		h	Schalenfrüchte
	i	Sellerie		j	Senf
	k	Sesam		l	Schwefeldioxid Sulfit
	m	Lupine		n	Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel	4	Geschmacksverstärker
5	geschwefelt	6	geschwärzt
7	mit Phosphat	8	mit Milcheiweiß(bei Fleisch)
9	koffeinhaltig	10	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	13	gewachst

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Montag

Rigatoni
Gemüse-Sahnesauce
Blattsalat mit Dressing
Obst

Dienstag

Feiertag

Mittwoch

Kürbisrahmsuppe
Zwetschgenstrudel
mit cremiger Vanillesoße

Donnerstag

Grillwurst
mit Kartoffelsalat
dazu Gurkensticks