















Speiseplan KW 47

20.11.23 – 23.11.23

Erich-Kästner-Schule

Allergene

	a	Gluten		b	Krebstiere
	c	Ei		d	Fisch
	e	Erdnüsse		f	Soja
	g	Milch/Lactose		h	Schalenfrüchte
	i	Sellerie		j	Senf
	k	Sesam		l	Schwefeldioxid Sulfit
	m	Lupine		n	Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel	4	Geschmacksverstärker
5	geschwefelt	6	geschwärzt
7	mit Phosphat	8	mit Milcheiweiß (bei Fleisch)
9	koffeinhaltig	10	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	13	gewachst

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Montag

Tortellini in Sahnesoße
mit Gemüsewürfelchen
Salat nach Saison
Hausgemachter
Himbeerjoghurt



Dienstag

“Pasta Schuta“
(Rinder- u.
Gemüsebolognese)
mit Gabelspaghetti
Salat nach Saison
Erdbeerquarkspeise



Mittwoch

Grillfisch Mediterran
an Basilikum-Tomatensoße
mit Kartoffel-Lauchpüree
Blattsalatsmix
Mandelpudding



Donnerstag

Schnitzel „Wiener Art“ v. Huhn
mit Pommes und Ketchup
dazu Blumenkohlsalat



2.3.11.

2.3.11.