Speiseplan KW 12

16.03. – 19.03.26

Erich-Kästner-Schule

Allergene

	a	Gluten		b	Krebstiere
	c	Ei		d	Fisch
	e	Erdnüsse		f	Soja
	g	Milch/Lactose		h	Schalenfrüchte
	i	Sellerie		j	Senf
	k	Sesam		l	Schwefeldioxid/Sulfit
	m	Lupine		n	Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel	4	Geschmacksverstärker
5	geschwefelt	6	geschwärzt
7	mit Phosphat	8	mit Milcheiweiß (bei Fleisch)
9	koffeinhaltig	10	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	13	gewachst

Änderungen vorbehalten!

DE BY 70864 EU

Montag		
Rigatoni	a.	
mit Tomatensoße		
Gurkensalat	g.	
Obst		
Dienstag		
Puten-Leberkäse	7.8.	
mit Kartoffelpüree	g.	
dazu Erbsengemüse	h.	
Naturjoghurt		
Mittwoch		
Backfisch	a.c.d.g.	
mit Salzkartoffel		
dazu Rahmspinat	g.	
Orangencreme	g.11.	
Donnerstag		
Gemüselasagne	a.g.h.	
dazu gemischter Salat	g.	
Obst		