

Speiseplan KW 39

21.09. – 24.09.26

Erich-Kästner-Schule

Allergene

	a	Gluten		b	Krebstiere
	c	Ei		d	Fisch
	e	Erdnüsse		f	Soja
	g	Milch/Lactose		h	Schalenfrüchte
	i	Sellerie		j	Senf
	k	Sesam		l	Schwefeldioxid/Sulfit
	m	Lupine		n	Weichtiere

Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker |
| 5 geschwefelt | 6 geschwärzt |
| 7 mit Phosphat | 8 mit Milcheiweiß (bei Fleisch) |
| 9 koffeinhaltig | 10 chininhaltig |
| 11 mit Süßungsmittel | 13 gewachst |

Montag

Maultaschen	a.c.g.h.
mit Käsesoße	g.
Salat	g.
Obst	

Dienstag

Putengeschnetzeltes	
mit Reis	a.g.
dazu Rainbow-Karotten	g.
Naturjoghurt	g.

Mittwoch

Blumenkohlsuppe	g.
Reisauflauf	a.c.g.
mit Apfelmus	11.

Donnerstag

Gemüselaibchen	a.h.
mit Kartoffelpüree und Soße	g. /g.
Gemüsesticks	
Obst	