















Speiseplan KW 12

18.03.24 – 21.03.24

Erich-Kästner-Schule

Allergene

	a	Gluten		b	Krebstiere
	c	Ei		d	Fisch
	e	Erdnüsse		f	Soja
	g	Milch/Lactose		h	Schalenfrüchte
	i	Sellerie		j	Senf
	k	Sesam		l	Schwefeldioxid Sulfit
	m	Lupine		n	Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel	4	Geschmacksverstärker
5	geschwefelt	6	geschwärzt
7	mit Phosphat	8	mit Milcheiweiß (bei Fleisch)
9	koffeinhaltig	10	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	13	gewachst

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Montag

Käsespätzle
mit Röstzwiebel
Salatmix
mit Essig-Öl Dressing
Obst



Dienstag

Piccata
Hähnchenschnitzel
in Parmesanpanade
dazu Gemüserais und Dip
Gurkensalat
Beerengrütze
mit Vanilletopping



2.3.7.8.

1.

Mittwoch

Gemüsecremesuppe
Haferflockenauf
mit cremiger Vanillesoße
und Früchtekompott



2.3.11.

Donnerstag

Rindergeschnetzeltes
"Stroganoff"
mit Butternudeln
dazu Karottensalat



2.3.11.

